

Sant Joan VC 40 Km

30/08/2009

Clas.	Dor.	Jinete	Caballo	Total Tiempo	Total Recup.	Vel. C.Eliminación			
		8 Gubern Riu, Juan	Aqir Seram *	02:59:37	00:08:24	13,36			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:26:00	10:47:38	10:51:12	1:21:38	1:25:12	0:03:34	14,70 Km/h	
	2	11:37:38	13:15:37	13:20:27	1:37:59	1:42:49	0:04:50	12,25 Km/h	
		2 Ortiz Puertas, Africa	Juncal	03:16:27	00:11:55	12,22			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:18:00	10:51:53	10:57:13	1:33:53	1:39:13	0:05:20	12,78 Km/h	
	2	11:41:53	13:24:27	13:31:02	1:42:34	1:49:09	0:06:35	11,70 Km/h	
		6 Relats Garriga, Miquel	Tra Azor 3	03:16:29	00:11:11	12,21			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:18:00	10:51:57	10:57:06	1:33:57	1:39:06	0:05:09	12,77 Km/h	
	2	11:41:57	13:24:29	13:30:31	1:42:32	1:48:34	0:06:02	11,70 Km/h	
		1 Pi Masnou, Iveta	Quatre Du Chene	03:18:13	00:16:42	12,11			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:22:00	10:53:23	11:00:45	1:31:23	1:38:45	0:07:22	13,13 Km/h	
	2	11:43:23	13:30:13	13:39:33	1:46:50	1:56:10	0:09:20	11,23 Km/h	
		22 Dachs Perez, Meritxell	Fletxa Dor	03:20:09	00:13:41	11,99			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:20:00	10:53:20	10:59:57	1:33:20	1:39:57	0:06:37	12,86 Km/h	
	2	11:43:20	13:30:09	13:37:13	1:46:49	1:53:53	0:07:04	11,23 Km/h	
		19 Pons Puigdollers, Cristina	Fandango JMB	03:20:17	00:12:35	11,98			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:20:00	10:53:27	10:58:38	1:33:27	1:38:38	0:05:11	12,84 Km/h	
	2	11:43:27	13:30:17	13:37:41	1:46:50	1:54:14	0:07:24	11,23 Km/h	
		16 Guimera Cestero, Raquel *	Badur Llop	03:26:03	00:11:17	11,65			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:36:49	11:17:09	11:23:04	1:40:20	1:46:15	0:05:55	11,96 Km/h	
	2	12:07:09	13:52:52	13:58:14	1:45:43	1:51:05	0:05:22	11,35 Km/h	
		26 Comas Bueno Biel	Yashira	03:38:11	00:12:12	11,00			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:23:00	11:02:35	11:05:47	1:39:35	1:42:47	0:03:12	12,05 Km/h	
	2	11:52:35	13:51:11	14:00:11	1:58:36	2:07:36	0:09:00	10,12 Km/h	
		17 Bofill Francec Xavier	Esquitx	03:44:52	00:31:18	10,67			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:40:15	11:26:43	11:42:29	1:46:28	2:02:14	0:15:46	11,27 Km/h	
	2	12:16:43	14:15:07	14:30:39	1:58:24	2:13:56	0:15:32	10,14 Km/h	
		21 Soy Codinach Albert	Tac	03:47:50	00:14:33	10,53			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:36:20	11:24:59	11:33:02	1:48:39	1:56:42	0:08:03	11,04 Km/h	
	2	12:14:59	14:14:10	14:20:40	1:59:11	2:05:41	0:06:30	10,07 Km/h	
		27 Martínez Villalonga, Sergi	Sonic de Vilaformiu	03:48:31	00:11:28	10,50			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:35:48	11:25:09	11:29:46	1:49:21	1:53:58	0:04:37	10,97 Km/h	
	2	12:15:09	14:14:19	14:21:10	1:59:10	2:06:01	0:06:51	10,07 Km/h	
		14 Catalan Palau, Roger	Aika	03:48:33	00:12:43	10,50			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:35:41	11:25:06	11:30:06	1:49:25	1:54:25	0:05:00	10,97 Km/h	
	2	12:15:06	14:14:14	14:21:57	1:59:08	2:06:51	0:07:43	10,07 Km/h	
		25 Vaque Picola, Laia	Educa Mus Spretus	03:48:41	00:14:38	10,49			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:28:19	11:17:16	11:21:29	1:48:57	1:53:10	0:04:13	11,01 Km/h	
	2	12:07:16	14:07:00	14:17:25	1:59:44	2:10:09	0:10:25	10,02 Km/h	
		24 Sitjar Manresa, Susana	Gaston	03:48:53	00:14:44	10,49			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:28:07	11:17:14	11:21:39	1:49:07	1:53:32	0:04:25	11,00 Km/h	
	2	12:07:14	14:07:00	14:17:19	1:59:46	2:10:05	0:10:19	10,02 Km/h	
		28 Casals Fores, Bernat	Artic de Vilaformiu	03:49:21	00:11:55	10,46			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:35:00	11:25:02	11:29:57	1:50:02	1:54:57	0:04:55	10,91 Km/h	
	2	12:15:02	14:14:21	14:21:21	1:59:19	2:06:19	0:07:00	10,06 Km/h	
		5 Torns Esquerra, Monica	Hawker	03:51:29	00:17:18	10,37			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:44:33	11:40:11	11:46:35	1:55:38	2:02:02	0:06:24	10,38 Km/h	
	2	12:30:11	14:26:02	14:36:56	1:55:51	2:06:45	0:10:54	10,36 Km/h	
		7 Casellas Mila, Anna	Deneb du Sauvererre	03:51:30	00:17:28	10,37			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:44:39	11:40:07	11:47:00	1:55:28	2:02:21	0:06:53	10,39 Km/h	
	2	12:30:07	14:26:09	14:36:44	1:56:02	2:06:37	0:10:35	10,34 Km/h	
		3 Soy Coll, Hilari	Oporto	03:51:39	00:17:22	10,36			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:44:26	11:40:05	11:46:53	1:55:39	2:02:27	0:06:48	10,38 Km/h	
	2	12:30:05	14:26:05	14:36:39	1:56:00	2:06:34	0:10:34	10,34 Km/h	
		4 Adam Soy Jordi	Polero I	03:52:07	00:17:22	10,34			

Sant Joan VC 40 Km

30/08/2009

Clas.	Dor.	Jinete		Caballo				Total Tiempo	Total Recup.	Vel.C.Eliminación		
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso				
1	9:44:00	11:40:09	11:46:47	1:56:09	2:02:47	0:06:38	10,33 Km/h					
2	12:30:09	14:26:07	14:36:51	1:55:58	2:06:42	0:10:44	10,35 Km/h					
11 Henrich Ballester, Joat												
Diveere										03:52:12	00:16:02	10,34
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso				
1	9:32:23	11:28:49	11:36:09	1:56:26	2:03:46	0:07:20	10,31 Km/h					
2	12:18:49	14:14:35	14:23:17	1:55:46	2:04:28	0:08:42	10,37 Km/h					
10 Cabanas Blanch, Arnau *												
Frontera de Pallares										03:52:18	00:17:52	10,33
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso				
1	9:32:15	11:28:47	11:35:27	1:56:32	2:03:12	0:06:40	10,30 Km/h					
2	12:18:47	14:14:33	14:25:45	1:55:46	2:06:58	0:11:12	10,37 Km/h					
9 Soler Morato, Nuria												
Lazim										03:52:25	00:15:42	10,33
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso				
1	9:32:09	11:28:51	11:35:39	1:56:42	2:03:30	0:06:48	10,28 Km/h					
2	12:18:51	14:14:34	14:23:28	1:55:43	2:04:37	0:08:54	10,37 Km/h					
23 Codina Bau, Roger												
Gyula										03:52:39	00:07:42	10,32
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso				
1	9:31:50	11:28:44	11:32:39	1:56:54	2:00:49	0:03:55	10,27 Km/h					
2	12:18:44	14:14:29	14:18:16	1:55:45	1:59:32	0:03:47	10,37 Km/h					
12 Vila Ubach, Miquel												
Guadiana de Pallares										03:52:47	00:19:50	10,31
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso				
1	9:31:39	11:28:43	11:35:51	1:57:04	2:04:12	0:07:08	10,25 Km/h					
2	12:18:43	14:14:26	14:27:08	1:55:43	2:08:25	0:12:42	10,37 Km/h					
20 Sors Tor, Laia												
Vitara										03:54:38	00:28:39	10,23
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso				
1	9:30:00	11:25:13	11:37:19	1:55:13	2:07:19	0:12:06	10,42 Km/h					
2	12:15:13	14:14:38	14:31:11	1:59:25	2:15:58	0:16:33	10,05 Km/h					
18 Saumell Castells, Ramon												
Vermell										03:58:50	00:31:40	10,05
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso				
1	9:46:10	11:45:43	11:59:21	1:59:33	2:13:11	0:13:38	10,04 Km/h					
2	12:35:43	14:35:00	14:53:02	1:59:17	2:17:19	0:18:02	10,06 Km/h					
13 Ortiz Puertas, Manuel												
Duque de janas										02:21:35	00:00:00	0,00 VEL BAJA
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso				
1	9:18:00	11:39:35		2:21:35			8,48 Km/h					