

Sant Guim VC 60 Km

19/04/2009

Clas.	Dor.	Jinete		Caballo					Total Tiempo	Total Recup.	Vel. C.Eliminación
1	10	Serrabassa Fabre, Nuria		Casba					04:32:35	00:03:35	14,75
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:30:00	1:28:00	1:30:00	0:02:00	14,67 Km/h	0		
	2	11:00:00	12:32:00	12:33:00	1:32:00	1:33:00	0:01:00	14,84 Km/h	0		
	3	13:03:00	14:32:00	14:32:35	1:29:00	1:29:35	0:00:35	14,73 Km/h	0		
2	4	Gallejo Domingo, Arantxa		Llampec de Graells					04:34:29	00:05:29	14,65
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:30:00	1:28:00	1:30:00	0:02:00	14,67 Km/h	0		
	2	11:00:00	12:32:00	12:34:00	1:32:00	1:34:00	0:02:00	14,68 Km/h	0		
	3	13:04:00	14:33:00	14:34:29	1:29:00	1:30:29	0:01:29	14,59 Km/h	0		
3	19	Ferran Marsal, Marta		Jaino					04:36:10	00:06:10	14,56
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:31:00	1:28:00	1:31:00	0:03:00	14,51 Km/h	0		
	2	11:01:00	12:34:00	12:35:00	1:33:00	1:34:00	0:01:00	14,68 Km/h	0		
	3	13:05:00	14:34:00	14:36:10	1:29:00	1:31:10	0:02:10	14,48 Km/h	0		
4	1	Vilaplana Chicharro, Javier		Tinka					04:36:26	00:06:26	14,54
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:31:00	1:28:00	1:31:00	0:03:00	14,51 Km/h	0		
	2	11:01:00	12:34:00	12:35:01	1:33:00	1:34:01	0:01:01	14,68 Km/h	0		
	3	13:05:00	14:34:00	14:36:25	1:29:00	1:31:25	0:02:25	14,44 Km/h	0		
5	18	Illa Vila, Ramon		Invasor					04:40:36	00:11:36	14,33
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:30:00	1:28:00	1:30:00	0:02:00	14,67 Km/h	0		
	2	11:00:00	12:32:00	12:39:00	1:32:00	1:39:00	0:07:00	13,94 Km/h	0		
	3	13:09:00	14:38:00	14:40:36	1:29:00	1:31:36	0:02:36	14,41 Km/h	0		
6	6	Rota Mundó, Raul		Monashka 36					04:41:07	00:13:07	14,30
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:35:00	1:28:00	1:35:00	0:07:00	13,89 Km/h	0		
	2	11:05:00	12:37:00	12:40:00	1:32:00	1:35:00	0:03:00	14,53 Km/h	0		
	3	13:10:00	14:38:00	14:41:07	1:28:00	1:31:07	0:03:07	14,49 Km/h	0		
7	25	Sala Noguera, David		Gagia					04:41:25	00:13:25	14,28
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:32:00	1:28:00	1:32:00	0:04:00	14,35 Km/h	0		
	2	11:02:00	12:34:00	12:40:00	1:32:00	1:38:00	0:06:00	14,08 Km/h	0		
	3	13:10:00	14:38:00	14:41:25	1:28:00	1:31:25	0:03:25	14,44 Km/h	0		
8	3	Roige Pastor, Eric		Chester de Graells					04:43:40	00:12:40	14,17
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:31:00	1:28:00	1:31:00	0:03:00	14,51 Km/h	0		
	2	11:01:00	12:34:00	12:37:00	1:33:00	1:36:00	0:03:00	14,38 Km/h	0		
	3	13:07:00	14:37:00	14:43:40	1:30:00	1:36:40	0:06:40	13,66 Km/h	0		
9	5	Garcia Coll, Paquita		Ocume					04:45:50	00:16:50	14,06
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:33:00	1:28:00	1:33:00	0:05:00	14,19 Km/h	0		
	2	11:03:00	12:36:00	12:42:00	1:33:00	1:39:00	0:06:00	13,94 Km/h	0		
	3	13:12:00	14:40:00	14:45:50	1:28:00	1:33:50	0:05:50	14,07 Km/h	0		
10	23	Reguant Serarols, Anna		Duran					04:48:35	00:17:35	13,93
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:35:00	1:28:00	1:35:00	0:07:00	13,89 Km/h	0		
	2	11:05:00	12:38:00	12:44:00	1:33:00	1:39:00	0:06:00	13,94 Km/h	0		
	3	13:14:00	14:44:00	14:48:35	1:30:00	1:34:35	0:04:35	13,96 Km/h	0		
11	2	Sanchez Perez, Alba		Arc					04:54:20	00:23:20	13,66
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:31:00	1:28:00	1:31:00	0:03:00	14,51 Km/h	0		
	2	11:01:00	12:34:00	12:36:00	1:33:00	1:35:00	0:02:00	14,53 Km/h	0		
	3	13:06:00	14:36:00	14:54:20	1:30:00	1:48:20	0:18:20	12,18 Km/h	0		
12	8	Mercade Barbany, Josep Lluís		Aguasal 50%					04:56:48	00:25:48	13,54
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:33:00	1:28:00	1:33:00	0:05:00	14,19 Km/h	0		
	2	11:03:00	12:36:00	12:44:00	1:33:00	1:41:00	0:08:00	13,66 Km/h	0		
	3	13:14:00	14:44:00	14:56:48	1:30:00	1:42:48	0:12:48	12,84 Km/h	0		
13	9	Molist Cribilles, Albert		Ilik					04:59:45	00:29:45	13,41
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:31:00	1:28:00	1:31:00	0:03:00	14,51 Km/h	0		
	2	11:01:00	12:34:00	12:42:00	1:33:00	1:41:00	0:08:00	13,66 Km/h	0		
	3	13:12:00	14:41:00	14:59:45	1:29:00	1:47:45	0:18:45	12,25 Km/h	0		
14	12	Rovira Bofill, Berta		Tevis Cup Ride					05:15:50	00:27:50	12,73
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:33:00	1:28:00	1:33:00	0:05:00	14,19 Km/h	0		
	2	11:03:00	12:43:00	12:50:00	1:40:00	1:47:00	0:07:00	12,90 Km/h	0		
	3	13:20:00	15:00:00	15:15:50	1:40:00	1:55:50	0:15:50	11,40 Km/h	0		
15	11	Arrieta Carbonell, Marina		Zarina					05:15:51	00:28:51	12,73
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:34:00	1:28:00	1:34:00	0:06:00	14,04 Km/h	0		
	2	11:04:00	12:43:00	12:50:00	1:39:00	1:46:00	0:07:00	13,02 Km/h	0		
	3	13:20:00	15:00:00	15:15:51	1:40:00	1:55:51	0:15:51	11,39 Km/h	0		

Sant Guim VC 60 Km

19/04/2009

Clas.	Dor.	Jinete		Caballo					Total Tiempo	Total Recup.	Vel. C.Eliminación
16	17	Cugat Pelegri, Eduard		Abha Isim					05:25:30	00:31:30	12,35
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:42:00	1:28:00	1:42:00	0:14:00	12,94 Km/h	0		
	2	11:12:00	12:58:00	13:06:00	1:46:00	1:54:00	0:08:00	12,11 Km/h	0		
	3	13:36:00	15:16:00	15:25:30	1:40:00	1:49:30	0:09:30	12,05 Km/h	0		
17	15	Lobera Sales, Cristina		Zarha de Vilaformiu					05:37:55	00:09:55	11,90
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:46:00	10:50:00	1:46:00	1:50:00	0:04:00	12,00 Km/h	0		
	2	11:20:00	13:07:00	13:09:00	1:47:00	1:49:00	0:02:00	12,66 Km/h	0		
	3	13:39:00	15:34:00	15:37:55	1:55:00	1:58:55	0:03:55	11,10 Km/h	0		
18	20	Farras Antolino Josep Maria		Amazhig de Vilaformiu					05:38:59	00:14:59	11,86
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:38:00	10:43:00	1:38:00	1:43:00	0:05:00	12,82 Km/h	0		
	2	11:13:00	13:07:00	13:12:00	1:54:00	1:59:00	0:05:00	11,60 Km/h	0		
	3	13:42:00	15:34:00	15:38:59	1:52:00	1:56:59	0:04:59	11,28 Km/h	0		
19	22	Casals Fores, Bernat		Quebec de Vilaformiu					05:52:25	00:15:25	11,41
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:38:00	10:43:00	1:38:00	1:43:00	0:05:00	12,82 Km/h	0		
	2	11:13:00	13:07:00	13:12:00	1:54:00	1:59:00	0:05:00	11,60 Km/h	0		
	3	13:42:00	15:47:00	15:52:25	2:05:00	2:10:25	0:05:25	10,12 Km/h	0		
20	21	Martínez Villalonga, Sergi		Chiapas					05:53:42	00:16:42	11,37
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:38:00	10:43:00	1:38:00	1:43:00	0:05:00	12,82 Km/h	0		
	2	11:13:00	13:07:00	13:12:00	1:54:00	1:59:00	0:05:00	11,60 Km/h	0		
	3	13:42:00	15:47:00	15:53:42	2:05:00	2:11:42	0:06:42	10,02 Km/h	0		
21	26	Arrabal Casas, Toni		Espigol-C					05:00:55	00:00:00	0,00 METABOLICO
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:31:00	1:28:00	1:31:00	0:03:00	14,51 Km/h	0		
	2	11:01:00	12:33:00	12:43:00	1:32:00	1:42:00	0:10:00	13,53 Km/h	0		
	3	13:13:00	14:41:00	15:00:55	1:28:00	1:47:55	0:19:55	12,23 Km/h	0		
22	13	Viñals Comas Clara		Bacalia					03:18:00	00:00:00	0,00 TROTE
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:34:00	1:28:00	1:34:00	0:06:00	14,04 Km/h	0		
	2	11:04:00	12:43:00	12:48:00	1:39:00	1:44:00	0:05:00	13,27 Km/h	0		
23	24	Ruiz Pujols, Ivette		Maver Bolbait					03:34:00	00:00:00	0,00 RETIRADO
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:28:00	10:32:00	1:28:00	1:32:00	0:04:00	14,35 Km/h	0		
	2	11:02:00	13:01:00	13:04:00	1:59:00	2:02:00	0:03:00	11,31 Km/h	0		
24	16	Dura Martí Santi		Choukran del Vent					01:51:00	00:00:00	0,00 RETIRADO
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:46:00	10:51:00	1:46:00	1:51:00	0:05:00	11,89 Km/h	0		
25	14	Casals Fores, Oriol		Rai					01:55:00	00:00:00	0,00 METABOLICO
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso		
	1	9:00:00	10:48:00	10:55:00	1:48:00	1:55:00	0:07:00	11,48 Km/h	0		