

2 Manlleu CEN 1* 90 Km

30/05/2009

Clas.	Dor.	Jinete	Caballo	Total Tiempo	Total Recup.	Vel.	C.Elminación
1	9	Codina Bau, Roger	TBO Gavilan *	05:03:45	00:06:39	16,59	
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad Pulso
1	8:30:00	9:55:00	9:56:45	1:25:00	1:26:45	0:01:45	15,22 Km/h 0
2	10:26:45	11:40:00	11:41:24	1:13:15	1:14:39	0:01:24	16,08 Km/h 0
3	12:11:24	13:25:00	13:28:30	1:13:36	1:17:06	0:03:30	17,12 Km/h 0
4	13:58:30	15:03:45	15:10:53	1:05:15	1:12:23	0:07:08	18,39 Km/h 0
2	8	Vila Ubach, Miquel	Xiro 75% *	05:03:46	00:07:25	16,59	
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad Pulso
1	8:30:00	9:55:00	9:56:45	1:25:00	1:26:45	0:01:45	15,22 Km/h 0
2	10:26:45	11:40:00	11:42:00	1:13:15	1:15:15	0:02:00	15,95 Km/h 0
3	12:12:00	13:25:00	13:28:40	1:13:00	1:16:40	0:03:40	17,22 Km/h 0
4	13:58:40	15:03:46	15:07:07	1:05:06	1:08:27	0:03:21	18,43 Km/h 0
3	1	Yebra Altimiras, Cristina	Tra-Cruscat *	05:12:05	00:05:45	16,15	
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad Pulso
1	8:30:00	9:55:00	9:56:30	1:25:00	1:26:30	0:01:30	15,26 Km/h 0
2	10:26:30	11:40:00	11:41:15	1:13:30	1:14:45	0:01:15	16,05 Km/h 0
3	12:11:15	13:27:00	13:30:00	1:15:45	1:18:45	0:03:00	16,76 Km/h 0
4	14:00:00	15:12:05	15:17:06	1:12:05	1:17:06	0:05:01	16,65 Km/h 0
4	5	Serrabassa Fabre, Nuria	Casba	05:28:27	00:10:30	15,34	
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad Pulso
1	8:30:00	9:55:00	9:57:55	1:25:00	1:27:55	0:02:55	15,01 Km/h 0
2	10:27:55	11:40:00	11:43:35	1:12:05	1:15:40	0:03:35	15,86 Km/h 0
3	12:13:35	13:37:00	13:41:00	1:23:25	1:27:25	0:04:00	15,10 Km/h 0
4	14:11:00	15:28:27	15:33:45	1:17:27	1:22:45	0:05:18	15,49 Km/h 0
5	12	Pujadas Casellas, Berta	Just de Flauzins	05:39:34	00:18:10	14,84	
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad Pulso
1	8:30:00	9:55:00	9:58:55	1:25:00	1:28:55	0:03:55	14,85 Km/h 0
2	10:28:55	11:42:00	11:47:45	1:13:05	1:18:50	0:05:45	15,22 Km/h 0
3	12:17:45	13:45:00	13:53:30	1:27:15	1:35:45	0:08:30	13,79 Km/h 0
4	14:23:30	15:39:34	15:50:05	1:16:04	1:26:35	0:10:31	15,78 Km/h 0
6	13	Padros Genero, Iban	Inguru	05:39:36	00:21:25	14,84	
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad Pulso
1	8:30:00	9:55:00	9:58:55	1:25:00	1:28:55	0:03:55	14,85 Km/h 0
2	10:28:55	11:42:00	11:51:00	1:13:05	1:22:05	0:09:00	14,62 Km/h 0
3	12:21:00	13:45:00	13:53:30	1:24:00	1:32:30	0:08:30	14,27 Km/h 0
4	14:23:30	15:39:36	15:57:16	1:16:06	1:33:46	0:17:40	15,77 Km/h 0
7	3	Vila Mulas, Olga	Strix Aluco	05:46:03	00:11:47	14,56	
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad Pulso
1	8:30:00	9:57:00	10:00:00	1:27:00	1:30:00	0:03:00	14,67 Km/h 0
2	10:30:00	11:47:00	11:51:17	1:17:00	1:21:17	0:04:17	14,76 Km/h 0
3	12:21:17	13:44:00	13:48:30	1:22:43	1:27:13	0:04:30	15,13 Km/h 0
4	14:18:30	15:46:03	17:53:45	1:27:33	3:35:15	2:07:42	13,71 Km/h 0
8	11	Soldevila Altarriba, Guillem	Vita-Hawk	05:46:14	00:18:51	14,56	
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad Pulso
1	8:30:00	10:01:00	10:05:20	1:31:00	1:35:20	0:04:20	13,85 Km/h 0
2	10:35:11	11:54:00	12:00:51	1:18:49	1:25:40	0:06:51	14,01 Km/h 0
3	12:30:51	13:55:00	14:02:40	1:24:09	1:31:49	0:07:40	14,38 Km/h 0
4	14:32:40	15:46:05	15:57:50	1:13:25	1:25:10	0:11:45	16,35 Km/h 0
9	6	Pizarro Genoves, Ana	Esso-Lahore *	05:47:37	00:09:13	14,50	
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad Pulso
1	8:30:00	10:01:00	10:05:20	1:31:00	1:35:20	0:04:20	13,85 Km/h 0
2	10:35:20	11:59:00	12:01:36	1:23:40	1:26:16	0:02:36	13,91 Km/h 0
3	12:31:36	14:00:00	14:02:17	1:28:24	1:30:41	0:02:17	14,56 Km/h 0
4	14:32:17	15:47:37	15:51:40	1:15:20	1:19:23	0:04:03	15,93 Km/h 0
10	10	Castanyer Torrecasana, Eduard Ricky		06:00:22	00:21:34	13,99	
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad Pulso
1	8:30:00	9:55:00	10:01:00	1:25:00	1:31:00	0:06:00	14,51 Km/h 0
2	10:31:00	11:54:00	12:00:27	1:23:00	1:29:27	0:06:27	13,42 Km/h 0
3	12:30:27	13:55:00	14:04:07	1:24:33	1:33:40	0:09:07	14,09 Km/h 0
4	14:34:07	16:00:22	16:15:35	1:26:15	1:41:28	0:15:13	13,91 Km/h 0
11	2	Naranjo Piella, Mariona	TBO Aachen	06:06:43	00:15:05	13,74	
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad Pulso
1	8:30:00	10:04:00	10:07:20	1:34:00	1:37:20	0:03:20	13,56 Km/h 0
2	10:37:20	12:06:00	12:12:40	1:28:40	1:35:20	0:06:40	12,59 Km/h 0
3	12:42:40	14:09:00	14:14:05	1:26:20	1:31:25	0:05:05	14,44 Km/h 0
4	14:44:05	16:06:43	16:15:35	1:22:38	1:31:30	0:08:52	14,52 Km/h 0
12	4	Serrabassa Fabre, Mireia *	Ilik	05:39:35	00:00:00	0,00 TROTE	
Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad Pulso
1	8:30:00	9:55:00	9:59:55	1:25:00	1:29:55	0:04:55	14,68 Km/h 0
2	10:29:55	11:46:00	11:51:17	1:16:05	1:21:22	0:05:17	14,75 Km/h 0
3	12:21:17	13:45:00	13:51:22	1:23:43	1:30:05	0:06:22	14,65 Km/h 0
4	14:21:22	15:39:35	15:54:00	1:18:13	1:32:38	0:14:25	15,34 Km/h 0