

Centelles VC 60 Km

12/09/2009

Clas.	Dor.	Jinete	Caballo	Total Tiempo	Total Recup.	Vel. C.Elminación			
	10	Garcia Coll, Paquita	Ocume	04:04:42	00:05:22	14,47			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:16:20	10:17:22	1:16:20	1:17:22	0:01:02	14,74 Km/h	
	2	10:47:22	12:12:56	12:14:41	1:25:34	1:27:19	0:01:45	14,43 Km/h	
	3	12:44:41	14:02:07	14:04:42	1:17:26	1:20:01	0:02:35	14,25 Km/h	
	21	Arrabal Casas, Toni	Espigol-C	04:06:21	00:07:06	14,37			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:16:30	10:17:30	1:16:30	1:17:30	0:01:00	14,71 Km/h	
	2	10:47:30	12:12:52	12:14:48	1:25:22	1:27:18	0:01:56	14,43 Km/h	
	3	12:44:48	14:02:11	14:06:21	1:17:23	1:21:33	0:04:10	13,98 Km/h	
	19	Casadiego Gomez, Miguel *	Uve	04:06:26	00:10:02	14,36			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:16:20	10:21:38	1:16:20	1:21:38	0:05:18	13,96 Km/h	
	2	10:51:38	12:14:47	12:16:29	1:23:09	1:24:51	0:01:42	14,85 Km/h	
	3	12:46:29	14:03:24	14:06:26	1:16:55	1:19:57	0:03:02	14,26 Km/h	
	18	Serrabassa Fabre, Nuria	Marujito	04:13:53	00:12:11	13,94			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:16:30	10:19:47	1:16:30	1:19:47	0:03:17	14,29 Km/h	
	2	10:49:47	12:14:52	12:18:20	1:25:05	1:28:33	0:03:28	14,23 Km/h	
	3	12:48:20	14:08:27	14:13:53	1:20:07	1:25:33	0:05:26	13,33 Km/h	
	11	Sanchez Perez, Alba	Pinxo	04:14:20	00:12:59	13,92			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:16:21	10:21:04	1:16:21	1:21:04	0:04:43	14,06 Km/h	
	2	10:51:04	12:15:23	12:17:40	1:24:19	1:26:36	0:02:17	14,55 Km/h	
	3	12:47:40	14:08:21	14:14:20	1:20:41	1:26:40	0:05:59	13,15 Km/h	
	20	Portabella Trias, Josep	Fer Nisibis	04:14:55	00:15:45	13,89			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:16:23	10:22:27	1:16:23	1:22:27	0:06:04	13,83 Km/h	
	2	10:52:27	12:19:14	12:21:09	1:26:47	1:28:42	0:01:55	14,21 Km/h	
	3	12:51:09	14:07:09	14:14:55	1:16:00	1:23:46	0:07:46	13,61 Km/h	
	13	Gallego Domingo, Arantxa	Chester de Graells	04:15:10	00:15:19	13,87			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:16:31	10:20:46	1:16:31	1:20:46	0:04:15	14,11 Km/h	
	2	10:50:46	12:15:11	12:19:38	1:24:25	1:28:52	0:04:27	14,18 Km/h	
	3	12:49:38	14:08:33	14:15:10	1:18:55	1:25:32	0:06:37	13,33 Km/h	
	1	Briones Peña, Jordi	vouge	04:15:25	00:16:36	13,86			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:16:00	10:23:26	1:16:00	1:23:26	0:07:26	13,66 Km/h	
	2	10:53:26	12:19:21	12:23:17	1:25:55	1:29:51	0:03:56	14,02 Km/h	
	3	12:53:17	14:10:11	14:15:25	1:16:54	1:22:08	0:05:14	13,88 Km/h	
	23	Soldevila Altarriba, Ramon Albert Manyac		04:24:10	00:16:08	13,40			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:22:41	10:25:46	1:22:41	1:25:46	0:03:05	13,29 Km/h	
	2	10:55:46	12:19:46	12:24:26	1:24:00	1:28:40	0:04:40	14,21 Km/h	
	3	12:54:26	14:15:47	14:24:10	1:21:21	1:29:44	0:08:23	12,70 Km/h	
	5	Bellón Santos, Diego	Asim Nayat	04:43:56	00:14:06	12,47			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:30:46	10:36:06	1:30:46	1:36:06	0:05:20	11,86 Km/h	
	2	11:06:06	12:36:55	12:40:51	1:30:49	1:34:45	0:03:56	13,30 Km/h	
	3	13:10:51	14:39:06	14:43:56	1:28:15	1:33:05	0:04:50	12,25 Km/h	
	8	Anfruns Llado, Jordi	Nahida Ltoiseo	04:43:59	00:13:52	12,47			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:30:49	10:35:55	1:30:49	1:35:55	0:05:06	11,89 Km/h	
	2	11:05:55	12:37:09	12:40:58	1:31:14	1:35:03	0:03:49	13,26 Km/h	
	3	13:10:58	14:39:02	14:43:59	1:28:04	1:33:01	0:04:57	12,26 Km/h	
	6	Martinez Segade, Luis Miguel	Naya	04:44:02	00:14:04	12,46			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:30:51	10:35:59	1:30:51	1:35:59	0:05:08	11,88 Km/h	
	2	11:05:59	12:36:57	12:40:55	1:30:58	1:34:56	0:03:58	13,27 Km/h	
	3	13:10:55	14:39:04	14:44:02	1:28:09	1:33:07	0:04:58	12,24 Km/h	
	9	Picas Rodellas, Marta	Zorminn Lafayette	04:44:04	00:13:46	12,46			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:30:53	10:35:51	1:30:53	1:35:51	0:04:58	11,89 Km/h	
	2	11:05:51	12:37:05	12:41:00	1:31:14	1:35:09	0:03:55	13,24 Km/h	
	3	13:11:00	14:39:11	14:44:04	1:28:11	1:33:04	0:04:53	12,25 Km/h	
	22	Capdevila De Chopitea, Maria	Pinyo	04:14:33	00:00:00	0,00 TROTE			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:16:31	10:19:47	1:16:31	1:19:47	0:03:16	14,29 Km/h	
	2	10:49:47	12:15:14	12:19:57	1:25:27	1:30:10	0:04:43	13,97 Km/h	
	3	12:49:57	14:09:13	14:14:33	1:19:16	1:24:36	0:05:20	13,48 Km/h	
	2	Ganachippi Martinez, Jose	Nabi Du Cassou	01:36:02	00:00:00	0,00 TROTE			
	Fase	Salida	Llegada	Control	T.Meta	T.Control	T.Recup	Velocidad	Pulso
	1	9:00:00	10:30:42	10:36:02	1:30:42	1:36:02	0:05:20	11,87 Km/h	